

Aufstellung der Sportanlagen für LG Welfen von Montag, den 24. 05. 2021 bis Samstag, den 29. 05. 2021

Montag, den 24. 05. 2021

Anreise bis ca. 14.00 Uhr, anschließend Bezug der Zelte

16:00	Vorbesprechung	Gemeinschaftszelt
17:00 - 18:30	Training	LA-Bahn 1
19.15 Uhr	Abendessen	Mensa
20:00 - 22:00	Tennis	Tennis Resa 1,2
20:00 - 22:00	Kraftraum	Naviglio
20:00 - 22:00	Spielen/Regeneration	Zeltplatz/Strand

Dienstag, den 25. 05. 2021

8:00	Frühstück	Mensa
09:00 - 11:30	Training	LA-Bahn 2
08:30 - 10:30	Krafttraining	Kraftraum Naviglio (max. 10 Personen)
08:30 - 10:30	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)
12:45	Mittagessen	Mensa
14.00 - 15.30	Klettern	Kletterturm
16:00 - 17:30	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)
16:00 - 17:30	Krafttraining	Kraftraum Naviglio (max. 10 Personen)
16:00 - 18:00	Training	LA-Bahn 2
17:00	Leiterbesprechung	Mensa: Rudi Kränzler
19:15	Abendessen	Mensa
19.30	Volleyball-Turnier (Anmeldung)	Beachvolley am See
20:00 - 22:00	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)

Mittwoch, den 25. 05. 2021

8:00	Frühstück	Mensa
09:00 - 11:30	Training	LA-Bahn 1
08:30 - 10:30	Krafttraining	Naviglio (max. 10 Personen)
08:30 - 10:30	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)
12:45	Mittagessen	Mensa
14:00 - 15:30	Skater-Hockey	Skater-Platz
14.00 - 18.00	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)
16:00 - 18:00	Training	LA-Bahn 1
17.00 - 18.30	Krafttraining	Kraftraum Naviglio (max 10 Personen)
19:15	Abendessen	
20:00 - 22:00	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)
20:00 - 22:00	Krafttraining	Naviglio (max. 10 Personen)
20:00 - 22:00	Allwetterplatz	Tennis Resa 1 und 2

Donnerstag, den 26. 05. 2021

8:00	Frühstück	Mensa
09:00 - 11:30	Training	LA-Bahn 1
08:30 - 10:30	Krafttraining	Naviglio (max. 10 Personen)
08:30 - 10:30	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)
11:30 - 12:30	Freibad	Bahn 1 Instruktor: W. Rosenfelder
12:45	Mittagessen	Mensa
14.00 - 16.00	Segeln	Sisport (8 Personen)
14:00 - 18:00	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)
16:00 - 18:00	Training nach Absprache	LA-Bahn 1
18.00 - 19:00	Krafttraining	Naviglio Indoor (max. 10 Personen)
19:15	Abendessen	
20:00 - open end	Spieleabend	Gemeinschaftszelt oder See

Freitag, den 27. 05. 2021

8:00	Frühstück	Mensa
9:00 - 11:30	Training	LA-Bahn 1
09:00 - 12:00	Krafttraining	Kraftraum Gottardo (max. 10 Personen)
11:30 - 12:30	Freibad	Bahn 2 Instruktor: W. Rosenfelder
12:45	Mittagessen	Mensa
14.00	Materialabgabe	Materialabgabe
14:00 - 17:00	Polobike	Kunstrasen Cardada Sisport 2x12 Personen
16:00 - 17:30	Krafttraining	Kraftraum Naviglio (max. 10 Personen)
16:00 - 18:00	Training	LA-Bahn 1
19:15	Abendessen evtl. Grillen am See je nach Wetter	Mensa/Grill am See 1 + Boule
19.00 - 21:30	Beachvolley	Feld 1 am See

Samstag, den 28. 05. 2021

8:00	Frühstück	
9:00	Aufräumen/Packen	Mensa + Lunchpakete
9:30	Abnahme der Zelte	Platzwart
10:00	Abfahrt 2. Gruppe	

Telefonnummern am Centro: Sportdirektor Amos 0041-58 468 6111
Notfall 144/Med. Sportzentrum CCMS 107
Material 107
Caping Stefano, Ivan, Andrea 109